

Progetto E-care 2021 DONA DEL TEMPO ANCHE A TE!

Percorsi di sostegno ai CAREGIVERS e ai VOLONTARI (ANZIANI ATTIVI)



con la collaborazione di:



DONA DEL TEMPO ANCHE A TE!

Percorsi di sostegno ai CAREGIVERS e ai VOLONTARI (ANZIANI ATTIVI)

GIUGNO

Venerdì 4 ore 17.00 -18.00: per Caregivers e Volontari Anziani attivi a cura di ARAD (in presenza e on-line)

Incontro dal titolo: *La cronicità delle demenze e le problematiche connesse.*

Giovedì 10 ore 10.00 - 11.00: per Assistenti famigliari a cura di Sport 2000 (on-line)

Incontro di fitness

Giovedì 17 ore 17.00-18.00: per Caregivers a cura di Associazione Onconauti (on-line)

Incontro di pratiche mente-corpo per prevenire o contrastare l'insorgenza dei sintomi da stress, dovuti al carico assistenziale.

Giovedì 24 ore 10.00 -11.00: per Caregivers e Volontari Anziani attivi a cura di Sport 2000 (on-line)

Incontro di fitness

LUGLIO

Giovedì 1 ore 10.00: per Assistenti famigliari a cura di Sport 2000 (on-line)

Incontro di fitness

Venerdì 9 ore 17.00: per Caregivers e Volontari Anziani attivi a cura di ARAD (in presenza e on-line)

Incontro dal titolo: *Le terapie non farmacologiche e l'approccio convalidante per le persone con demenza*

Giovedì 15 ore 17.00: per Caregivers a cura di Associazione Onconauti (on-line)

Incontro di pratiche mente-corpo per prevenire o contrastare l'insorgenza dei sintomi da stress, dovuti al carico assistenziale.

Giovedì 22 ore 10.00: per Caregivers e Volontari Anziani attivi a cura di Sport 2000 (on-line)

Incontro di fitness

AGOSTO

Domenica 29 dalle ore 17.00: per Caregivers e Volontari Anziani Attivi a cura di tutte le Associazioni partners
Festa all'aperto presso il Circolo Sociale Malpensa

SETTEMBRE

Giovedì 2 ore 10.00: per Assistenti famigliari a cura di Sport 2000 (on-line)
Incontro di fitness

Venerdì 10 ore 17.00: per Caregivers e Volontari Anziani attivi a cura di ARAD (in presenza e on-line)
La domiciliarizzazione delle cure ed il ruolo assistenziale della famiglia e del volontariato.

Giovedì 16 ore 17.00 : per Caregivers a cura di Associazione Onconauti (on-line)
Incontro di pratiche mente-corpo per prevenire o contrastare l'insorgenza dei sintomi da stress, dovuti al carico assistenziale.

Giovedì 2 ore 10.00: per Caregivers e Volontari Anziani attivi a cura di Sport 2000 (on-line)
Incontro di fitness

OTTOBRE

Giovedì 7 ore 10.00: per Assistenti famigliari a cura di Sport 2000 (on-line)
Incontro di fitness

Venerdì 15 ore 17.00: per Volontari Anziani attivi a cura di ARAD (on-line)
Webinar dal titolo: *Conoscenza delle funzioni cerebrali e obiettivi della stimolazione cognitiva*

Giovedì 21 ore 17.00: per Caregivers a cura di Associazione Onconauti (on-line)
Incontro di pratiche mente-corpo per prevenire o contrastare l'insorgenza dei sintomi da stress, dovuti al carico assistenziale.

Giovedì 28 ore 10.00: per Caregivers e Volontari Anziani attivi a cura di Sport 2000 (on-line)
Incontro di fitness

Da definire: per Caregivers e Volontari Anziani attivi a cura della Croce Rossa Italiana (on-line)
Incontro su manovre di PRIMO SOCCORSO

NOVEMBRE

Giovedì 4 ore 10.00: per Assistenti famigliari a cura di Sport 2000 (on-line)
Incontro di fitness

Venerdì 12 ore 17.00: per Volontari Anziani attivi a cura di ARAD (on-line)
Webinar dal titolo: *Simulazione delle esercitazioni per ogni funzione*

Giovedì 18 ore 17.00: per Caregivers a cura di Associazione Onconauti (on-line)
Incontro di pratiche mente-corpo per prevenire o contrastare l'insorgenza dei sintomi da stress, dovuti al carico assistenziale.

Giovedì 25 ore 10.00: per Caregivers e Volontari Anziani attivi a cura di Sport 2000 (on-line)
Incontro di fitness

Da definire: per Assistenti famigliari a cura della Croce Rossa Italiana (on-line)
Incontro su manovre di PRIMO SOCCORSO

DICEMBRE

Giovedì 16 ore 17.00: per Caregivers a cura di Associazione Onconauti (on-line)
Incontro di pratiche mente-corpo per prevenire o contrastare l'insorgenza dei sintomi da stress, dovuti al carico assistenziale.

Data da definire: per Assistenti Famigliari a cura di tutte le Associazioni partners
Festa presso il Circolo Sociale Malpensa

Data da definire: per Caregivers e Volontari Anziani Attivi a cura di tutte le Associazioni partners
Festa presso il Circolo Sociale Malpensa

Il percorso proseguirà anche nel 2022!



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA DEL PROGETTO E-CARE

Segreteria Sport 2000 - Per iscrizioni ai Corsi on-line e per ricevere il link per il collegamento mandare e-mail a: francescawang79@gmail.com (specificando se si è Assistenti famigliari o caregiver o volontari attivi).

Segreteria Croce Rossa Italiana - Per iscrizioni ai corsi on-line e per ricevere il link per il collegamento mandare e-mail a: educazionesanitaria@cribo.it - michele.clemente@cribo.it

Segreteria Onconauti - Per iscrizioni ai corsi on-line e per ricevere il link per il collegamento mandare e-mail a: info@onconauti.it o contattare: 051.387717 - 348.4053658

Segreteria ARAD - Per iscrizioni Corsi on-line e per ricevere il link per il collegamento mandare e-mail a: info@aradbo.org o contattare: 051.465050